
**PRECONISATIONS POUR FAIRE UN TEST
COMPTE D'ADDIS ⇔ HEMATIES-LEUCOCYTES
PAR MINUTES (HLM)**



Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

PRÉCONISATIONS DE RECUEIL :

1- Trois heures avant le lever habituel (*exemple : 4h si lever habituel à 7h*) :

- Uriner la totalité du contenu de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau (environ ¼ de litre).
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- Se recoucher et rester à jeun et allongé au repos pendant 3 heures.

2- Trois heures après, le plus exactement possible (*exemple : lever à 7h*) :

- Faire une toilette locale soignée.
- Uriner complètement dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans la journée au plus tard

N.B. : Si vous avez envie d'uriner pendant les 3 heures (*exemple : entre 4h et 7h*), alors toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon jusqu'à la fin des 3 heures.

**PRECONISATIONS POUR FAIRE UN TEST
COMPTE D'ADDIS ⇔ HEMATIES-LEUCOCYTES
PAR MINUTES (HLM)**



Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

PRÉCONISATIONS DE RECUEIL :

1- Trois heures avant le lever habituel (*exemple : 4h si lever habituel à 7h*) :

- Uriner la totalité du contenu de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau (environ ¼ de litre).
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- Se recoucher et rester à jeun et allongé au repos pendant 3 heures.

2- Trois heures après, le plus exactement possible (*exemple : lever à 7h*) :

- Faire une toilette locale soignée.
- Uriner complètement dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans la journée au plus tard

N.B. : Si vous avez envie d'uriner pendant les 3 heures (*exemple : entre 4h et 7h*), alors toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon jusqu'à la fin des 3 heures.
